



STAGE DI KARATE TRADIZIONALE SHOTOKAN



Con il Maestro **MAURO MION** (7° Dan, Coordinatore Nazionale)

SABATO 11 GIUGNO 2016
Palestra Open Space - Zona Industriale
ISCA MARINA (Catanzaro)

Ore 15.00 - 16.00 Da cintura bianca a cintura arancione

Ore 16.00 - 18.00 Da cintura verde a cintura marron

Ore 18.00 - 19.30 Cinture nere e tecnici

Lo stage è aperto a tutti (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), **di qualsiasi età e grado** (verrà proposto un lavoro diversificato in base all'età e livelli tecnici).

A scopo promozionale la quota di partecipazione è fissata in Euro 15,00 (adulti) ed Euro 10,00 (per bambini fino a 13 anni). Le iscrizioni vanno effettuate sul posto, prima dell'inizio dello stage. Per informazioni: Asd Fit Style Guardavalle (M° Salvatore Garzaniti) Tel. 3338700432